

pondelok 23. september 2024

nápoj 1	Ananášový fresh
miska	Mrkvový šalát
obed 1	Hovädzie so zeleninovou omáčkou, zemiaky
obed 2	Opekané šampiňóny s kašou z červenej šošovice
obed 3	Cícer s pečenými paprikami a fetou

utorok 24. september 2024

nápoj 1	Jablkový fresh
miska	Mandarinka
obed 1	Kynuté knedle s čučoriedkami
obed 2	Losos s pečenou zeleninou na cesnaku, bulgur
obed 3	Paradajková omáčka s karbonátky, knedľa

streda 25. september 2024

nápoj 1	Mrkvový fresh
miska	Paradajkový šalát
obed 1	Batátová musaka
obed 2	Bravčové na póru, cestoviny
obed 3	Zemiakové špalíčky s krémovým špenátom a vajcom

štvrtok 26. september 2024

nápoj 1	Mandarínkový fresh
miska	Ľadový šalát sa zak smotanou
obed 1	Bravčové nudličky na smotane, špenátové krokety
obed 2	Zemiakové šišky s makom a slivkovým džemom
obed 3	Seitan s maltézsky omáčkou, farebné cestoviny

piatok 27. september 2024

nápoj 1	Pomarančový fresh
miska	Tzaziky
obed 1	Lososové guľičky s omáčkou z mascarpone, cestoviny
obed 2	Hovädzie s hubovým ragú, zemiaky
obed 3	Robi mäso s horčicovou omáčkou, šťouchané zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/