

Monday 24. February 2025

lunch 1	Dušené hovězí kostky s baby karotkou, bulgur
lunch 2	Mac and cheese s kuřecím stripsy
lunch 3	Mac and cheese
lunch 4	Čerstvý sýr se špenátem a brusinkami, kuskus

Tuesday 25. February 2025

lunch 1	Fazole à la chilli con carne, rýže, ledový salát
lunch 2	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
lunch 3	Smetanovo-česneková omáčka s farfalle
lunch 4	Špaldová směs se sladkokyselou zálivkou a fetou

Wednesday 26. February 2025

lunch 1	Barevné těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou
lunch 2	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem
lunch 3	Krémový špenát s bramborovým knedlíkem
lunch 4	Sójové nudličky s batátovými hranolky a naší tatarkou

Thursday 27. February 2025

lunch 1	Jahodové knedlíky s tvarohem
lunch 2	Kuřecí kousky ve smetanové omáčce se sušenými rajčaty, noky
lunch 3	Smetanová omáčka se sušenými rajčaty, noky
lunch 4	Žampionové kuličky s pórkovou omáčkou, bulgur

Friday 28. February 2025

lunch 1	Zapečené brambory s treskou a zeleninovou směsí, hruškový kompot
lunch 2	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí
lunch 3	Guláš s houskovým knedlíkem
lunch 4	Vejce s hořčičným přelivem, štouchané brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek