

pondělí 25. listopadu 2024

oběd 1	Tuňákové kuličky s červenou čočkou ve smetanové omáčce, brambory, okurkový salát
oběd 2	Kuře na paprice s těstovinami
oběd 3	Smetanová omáčka s těstovinami
oběd 4	Kuskusová směs s restovanými paprikami, červenou čekankou a kozím sýrem

úterý 26. listopadu 2024

oběd 1	Vepřové kostky na žampionech, rýže, meruňkový kompot
oběd 2	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
oběd 3	Italská rajčatová omáčka, penne
oběd 4	Těstoviny s brokolicovou omáčkou a parmazánem

středa 27. listopadu 2024

oběd 1	Penne se špenátem, šmakounem a parmazánem
oběd 2	Hovězí svíčková, houskový knedlík
oběd 3	Svíčková omáčka, houskový knedlík
oběd 4	Špenát s vejcem, brambory

čtvrtek 28. listopadu 2024

oběd 1	Rýžový nákyp s tvarohem a broskvemi
oběd 2	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
oběd 3	Cibulová omáčka, bramborové špalíčky
oběd 4	Rizoto s červenou řepou a Heroldem

pátek 29. listopadu 2024

oběd 1	Špagety alla Bolognese
oběd 2	Španělská ptáček z mletého masa, rýže kulatozrná
oběd 3	Masová omáčka, rýže kulatozrná
oběd 4	Robi plátek s hermelínem a brusinkami, pečené brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek