

Monday 27. January 2025

lunch 1	Hovězí ragů s těstovinami
lunch 2	Vepřové na kmíně s rýží
lunch 3	Masová omáčka s rýží
lunch 4	Žampionová omáčka s mascarpone, bulgur

Tuesday 28. January 2025

lunch 1	Srbské rizoto, zelný salát
lunch 2	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory
lunch 3	Dušená mrkvička s hráškem, brambory
lunch 4	Čočková směs s kozím sýrem a brusinkami

Wednesday 29. January 2025

lunch 1	Krůtí kapsa plněná sýrem, pečené brambory, okurkový salát
lunch 2	Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami
lunch 3	Rajská omáčka s těstovinami
lunch 4	Kokosové rizoto s hráškem a cuketou

Thursday 30. January 2025

lunch 1	Zapečené těstoviny se smetanovou treskou, broskvový kompot
lunch 2	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a karlovarským knedlíkem
lunch 3	Staročeská bramborová omáčka s karlovarským knedlíkem
lunch 4	Tofu s květákovou směsí s kukuřicí, špalda

Friday 31. January 2025

lunch 1	Falafel s karotkou, bramborová kaše, rajčatový salát
lunch 2	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne
lunch 3	Sýrová omáčka s penne
lunch 4	Rýže s dýní, sýrem a kešu

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek