

Monday 2. December 2024

breakfast	Ostružinová ovesná kaše s pudinkem
snack (morning)	Koprový dip se zeleninovými hranolky
lunch	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem a bazalkovým dresinkem
snack (afternoon)	Mléčný dezert s ovocem, cornflakes
dinner	Kuřecí prsa s rajčaty a goudou, zlatá rýže

Tuesday 3. December 2024

breakfast	Bazalkové pomazánkové máslo se sýrem, chléb
snack (morning)	Skořicovo-kardamomové kefirové mléko
lunch	Krůtí nudličky s mascarponevo-lilkovou omáčkou, brambory
snack (afternoon)	Sýrové rolky se salátem, bagetka
dinner	Vepřové maso s meruňkovým čatní, kuskus

Wednesday 4. December 2024

breakfast	Pečivo se sýrovou pomazánkou, salát
snack (morning)	Zeleninová směs s čedarem
lunch	Brynzové halušky se šunkou
snack (afternoon)	Perníkový hruškový tvaroh
dinner	Krůtí maso s krémovým špenátem, těstoviny

Thursday 5. December 2024

breakfast	Lívanečky s malinovým krémem
snack (morning)	Salát se šmakounem, parmazánem a pažitkovým dresinkem
lunch	Masový burger s čedarem, batátovými hranolkami a fazolkami
snack (afternoon)	Křehký plátek s paprikovou lučinou, salát
dinner	Treska s dušenou cuketou a bulgurem

Friday 6. December 2024

breakfast	Míchaná vajíčka s taveným sýrem, chléb
snack (morning)	Borůvky s melounem
lunch	Těstoviny s omáčkou z červené řepy a hovězím masem
snack (afternoon)	Pizza s hlívou ústřičnou a rukolou
dinner	Králík na divoko, šťouchané brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek