

**Monday** 3. February 2025

breakfast	Bazalkové mousse, pečivo, salát
snack (morning)	Carpaccio z červené řepy s fetou
lunch	Žemlovka
snack (afternoon)	Cottage s žervé, knuspi
dinner	Pečený losos s bramborami a okurkovou salsou

**Tuesday** 4. February 2025

breakfast	Míchaná vajíčka s taveným sýrem, bageta, barevná mrke
snack (morning)	Dip z čerstvého sýra s celerovými hranolky
lunch	Hovězí nudličky s lilko-rajčatovou omáčkou, quinoa
snack (afternoon)	Hruškový pudink s piškoty
dinner	Krůtí kapsa plněná parmskou šunkou, zlatá rýže

**Wednesday** 5. February 2025

breakfast	Chléb s pažitkovou lučinou a šunkou
snack (morning)	Náš pribináček
lunch	Těstovinový salát s vejcem a tuňákem
snack (afternoon)	Sýrová rolka, dubáček, kukuřičník
dinner	Hovězí kostky s mascarpone-cuketovou omáčkou, bulgur

**Thursday** 6. February 2025

breakfast	Ciabatta s avokádovou pomazánkou, salát
snack (morning)	Mozzarella s krůtí šunkou a melounem
lunch	Holandská sekaná, bramborová kaše
snack (afternoon)	Sušené ovoce
dinner	Kuřecí nudličky s dýňovo-kokosovým krémem a tarhoňou

**Friday** 7. February 2025

breakfast	Croissant s malinovým přelivem a zakysanou smetanou MÁMY
snack (morning)	Špenátová polévka se sýrem
lunch	Krůtí plátek s chřestem, rýže
snack (afternoon)	Pomazánka se šmakounem, křehký rohlíček
dinner	Vepřové kousky s glazovanou mrkví, kuskus

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)