

Monday 7. April 2025

breakfast	Sendvič s červenou řepou a fetou
snack (morning)	Špenátový krém
lunch	Tvarohové knedlíky se švestkami
snack (afternoon)	Avokádová salsa se sýrem, salát dubáček, tyčinky
dinner	Kuřecí maso se zeleninou na másle, batátové hranolky

Tuesday 8. April 2025

breakfast	Kaše s borůvkami, perníkovým kořením a čokoládou
snack (morning)	Salát s melounem a mini mozzarellou
lunch	Tortilla s míchanými vejci a okounem
snack (afternoon)	Pečené hrušky s bílým jogurtem
dinner	Hovězí guláš, penne těstoviny

Wednesday 9. April 2025

breakfast	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, okurka, pečivo
snack (morning)	Malinovo-jablečná přesnídávka s burizony
lunch	Špecle s krůtím masem a sýrovou omáčkou
snack (afternoon)	Cottage s žervé, knuspi
dinner	Vepřové ragú s kuskusem

Thursday 10. April 2025

breakfast	Palačinky s broskvovým přelivem a tvarohem
snack (morning)	Křehký rohlíček s philadelphií, ledový salát
lunch	Dýňový páj s kuřecím masem
snack (afternoon)	Pudink z quinoj s oSTRUŽINAMI
dinner	Bulgur se zeleninou a tuňákem, dresink

Friday 11. April 2025

breakfast	Pomazánka s ementálem, ciabatta
snack (morning)	Restované houby s chřestem a sýrovými chipsy
lunch	Hovězí se slaninou a zelenými fazolkami, rýže
snack (afternoon)	Skořicoví šneci s pudinkem, meruňkový kompot
dinner	Krůtí steak s pečenými bramborami a naší tatarkou, celerový salát

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek