

Monday 9. December 2024

breakfast	Pomazánka z restované šunky, pečivo
snack (morning)	Náš pribináček
lunch	Sekaná plněná vejcem, zelí z červené řepy, brambory
snack (afternoon)	Salát s melounem a mini mozzarellou
dinner	Krůtí nudličky s cuketou a lilkem, tarhoňa

Tuesday 10. December 2024

breakfast	Kokosová rýže se švestkami
snack (morning)	Čedarová pomazánka, tyčinky
lunch	Trhané maso se zeleninovým salátem a ciabattou
snack (afternoon)	Višňový krém se skořicovými vločkami
dinner	Treska s grilovanou zeleninou a barevnou quinoou

Wednesday 11. December 2024

breakfast	Bageta s batátovou pomazánkou
snack (morning)	Jogurtový dezert s oSTRUŽINAMI
lunch	Vepřové nudličky se zelenými fazolkami v krémové omáčce, kuskus
snack (afternoon)	Čerstvý sýr se zálivkou a knuspi
dinner	Kuřecí kapsa plněná parmskou šunkou, zlatá rýže

Thursday 12. December 2024

breakfast	Bagel s petrželkovou pomazánkou a sýrem
snack (morning)	Meruňkový jogurt se skořicí
lunch	Špenátové špalíčky s pestem a cuketou
snack (afternoon)	Cottage s žervé, křehké pečivo
dinner	Hokaidó směs s mletým masem, bulgur

Friday 13. December 2024

breakfast	Vánočka s jablečno-malinovým pyré a bílou čokoládou
snack (morning)	Chřestová směs, salát dubáček, kukuřičník
lunch	Losos s koprovým přelivem, těstoviny
snack (afternoon)	Borůvky s krémem z mascarpone
dinner	Hovězí na víně, brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek