

**pondělí** 18. listopadu 2024

snídaně	Pomazánka z dýně Hokkaido, chléb
svačina (dopolední)	Šunkový mix se salátem, tyčinky
oběd	Kuřecí kapsa plněná meruňkami a sýrem, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Smetanová pěna s bílou čokoládou a malinami
večeře	Hovězí nudličky s glazovanou červenou řepou, batátová kaše

**úterý** 19. listopadu 2024

snídaně	Ciabatta s rukolovou florou a šunkou
svačina (dopolední)	Cottage s borůvkami a kokosem
oběd	Koprová omáčka s vejcem a bramborem
svačina (odpolední)	Sýrové rolky se salátem, bagetka
večeře	Vepřové kousky na divoko, kuskus

**středa** 20. listopadu 2024

snídaně	Kaše s višněmi a perníkovým kořením
svačina (dopolední)	Knuspi s philadelphia, salát
oběd	Tuňákové kuličky s tomatovým přelivem, naše těstoviny
svačina (odpolední)	Náš hruškový kompot, bílý jogurt
večeře	Krůtí plátek s lilkem, bulgur

**čtvrtek** 21. listopadu 2024

snídaně	Pečivo se zapečeným sýrem, barevná mrkev
svačina (dopolední)	Meruňkový jogurt s kukuřičnými lupínky
oběd	Medailonky z vepřové panenky s celerovou omáčkou, špalíčky
svačina (odpolední)	Pomazánka se šmakounem, křehký rohlíček
večeře	Kuřecí roláda s petrželkovo-karotkovou směsí, tarhoňa

**pátek** 22. listopadu 2024

snídaně	Croissant se švestkovým krémem
svačina (dopolední)	Fenyklová polévka s krutony
oběd	Krůtí nudličky na smetaně, quinoové krokety se špenátem
svačina (odpolední)	Dezert s pudinkem a ostružinovým pyré
večeře	Treska s bramborovým salátem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)