

**Monday** 18. November 2024

breakfast	Pomazánka z dýně Hokkaido, chléb
snack (morning)	Šunkový mix se salátem, tyčinky
lunch	Kuřecí kapsa plněná meruňkami a sýrem, zlatá rýže
snack (afternoon)	Smetanová pěna s bílou čokoládou a malinami
dinner	Hovězí nudličky s glazovanou červenou řepou, batátová kaše

Tuesday 19. November 2024

breakfast	Ciabatta s rukolovou florou a šunkou
snack (morning)	Cottage s borůvkami a kokosem
lunch	Koprová omáčka s vejcem a bramborem
snack (afternoon)	Sýrové rolky se salátem, bagetka
dinner	Vepřové kousky na divoko, kuskus

Wednesday 20. November 2024

breakfast	Kaše s višněmi a perníkovým kořením
snack (morning)	Knuspi s philadelphia, salát
lunch	Tuňákové kuličky s tomatovým přelivem, naše těstoviny
snack (afternoon)	Náš hruškový kompot, bílý jogurt
dinner	Krůtí plátek s lilkem, bulgur

Thursday 21. November 2024

breakfast	Pečivo se zapečeným sýrem, barevná mrkev
snack (morning)	Meruňkový jogurt s kukuřičnými lupínky
lunch	Medailonky z vepřové panenky s celerovou omáčkou, špalíčky
snack (afternoon)	Pomazánka se šmakounem, křehký rohlíček
dinner	Kuřecí roláda s petrželkovo-karotkovou směsí, tarhoňa

Friday 22. November 2024

breakfast	Croissant se švestkovým krémem
snack (morning)	Fenyklová polévka s krutony
lunch	Krůtí nudličky na smetaně, quinoové krokety se špenátem
snack (afternoon)	Dezert s pudinkem a ostružinovým pyré
dinner	Treska s bramborovým salátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek