

pondelok 18. november 2024

raňajky	Nátierka z tekvice Hokkaido, chlieb
desiata	Šunkový mix so šalátom, tyčky
obed	Kuracia roláda plnené marhuľami a syrom, zlatá ryža
olovrant	Smotanová pena s bielou čokoládou a malinami
večera	Hovädzie rezanččky s glazovanou cviklou, batátová kaša

utorok 19. november 2024

raňajky	Ciabatta s rukolovou flórou a šunkou
desiata	Cottage s čučoriedkami a kokosom
obed	Kôprová omáčka s vajcom a zemiakmi
olovrant	Syrové rolky so šalátom, bagetka
večera	Bravčové kúsky na divoko, kuskus

streda 20. november 2024

raňajky	Kaša s višňami a perníkovým korením
desiata	Knuspi s philadelphia, šalát
obed	Tuniakové guľky s paradajkovým prelivom, naše cestoviny
olovrant	Náš hruškový kompót, biely jogurt
večera	Morčacie plátok s baklažánom, bulgur

štvrtok 21. november 2024

raňajky	Pečivo so zapečeným syrom, farebná mrkva
desiata	Marhuľový jogurt s kukuričnými lupienkami
obed	Medailóniky z bravčovej bábiky s zelerovou omáčkou, kolíky MAMY
olovrant	Nátierka so šmakúnom, krehký rožtek
večera	Kuracie roláda s petržlenovo-karotovou zmesou, tarhoňa

piatok 22. november 2024

raňajky	Croissant so slivkovým krémom
desiata	Feniklová polievka s krutónmi
obed	Morčacie rezanččky na smotane, quinoové krokety so špenátom
olovrant	Dezert s pudíngom a černicovým pyrém
večera	Treska so zemiakovým šalátom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/