

pondělí 22. července 2024

snídaně	Pečivo se sýrovou pomazánkou, červená čekanka
svačina (dopolední)	Tvrký sýr Herold, barevná mrkev, tyčinky
oběd	Řepové rizoto s parmazánem a pečeným lososem
svačina (odpolední)	Višňový krém se skořicovými vločkami
večeře	Hovězí nudličky s cuketou a lilkem, kuskus

úterý 23. července 2024

snídaně	Ciabatta s rukolovou florou a šunkou
svačina (dopolední)	Bylinkový mléčný nápoj
oběd	Těstoviny s kuřecím masem s čedarovou omáčkou
svačina (odpolední)	Dip z čerstvého sýra s celerovými hranolky
večeře	Restovaná rýže se zeleninou, vejcem a šmakounem

středa 24. července 2024

snídaně	Lívanečky s povidly a strouhaným tvarohem
svačina (dopolední)	Teplý lilkový salát se sýrem
oběd	Masové kuličky se špenátem, pečené brambory
svačina (odpolední)	Vanilkový krém s pečenými meruňkami
večeře	Naše těstoviny s karotkovým krémem a kuřecím masem MÁMY

čtvrtek 25. července 2024

snídaně	Avokádový sendvič se sýrem mámy
svačina (dopolední)	Dezert s pudinkem a malinovým pyrém
oběd	Tortilla se zeleninou a Mozzarellou
svačina (odpolední)	Pomazánka se sýrem cottage, křehké pečivo
večeře	Treska se smetanovou omáčkou, bulgur s chřestem

pátek 26. července 2024

snídaně	Pažitkové mousse s červenou řepou, chléb
svačina (dopolední)	Šunková rolka, salát, rohlíček
oběd	Dušené krůtí maso s rajčatovým přelivem, špecle
svačina (odpolední)	Ricottový koláč s vanilkovou příchutí a borůvkovou omáčkou
večeře	Vepřové s jablky, gratinovaná bramborová kaše

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek