

**pondelok** 22. júl 2024

raňajky	Pečivo so syrovou nátierkou, červená čakanka
desiata	Tvrдый syr Herold, farebná mrkva, tyčinky
obed	Repové rizoto s parmezánom a pečeným lososom
olovrant	Víšňový krém so škoricovými vločkami
večera	Hovädzie rezančky s cuketou a baklažánom, kuskus

**utorok** 23. júl 2024

raňajky	Ciabatta s rukolovou flórou a šunkou
desiata	Bylinkový mliečny nápoj
obed	Cestoviny s kuracím mäsom s čedarovou omáčkou
olovrant	Dip z čerstvého syra s zelerovými hranolkami
večera	Restovaná ryža so zeleninou, vajcom a šmakúnom

**streda** 24. júl 2024

raňajky	Lievance s lekvárom a strúhaným tvarohom
desiata	Teplý baklažánový šalát so syrom
obed	Mäsové guľičky so špenátom, pečené zemiaky
olovrant	Vanilkový krém s pečenými marhuľami
večera	Naše cestoviny s karotkovým krémom a kuracím mäsom

**štvrtok** 25. júl 2024

raňajky	Avokádový sendvič so syrom
desiata	Dezert s pudingom a malinovým pyrém
obed	Tortilla so zeleninou a Mozzarellou
olovrant	Nátierka so syrom cottage, krehké pečivo
večera	Treska so smotanovou omáčkou, bulgur so špargľou

**piatok** 26. júl 2024

raňajky	Pažitkové mousse s cviklou, chlieb
desiata	Šunková rolka, šalát, rožtek
obed	Dusené morčacie mäso s paradajkovým prelivom, špečľa
olovrant	Ricottový koláč s vanilkovou príchuťou a čučoriedkovú omáčkou
večera	Bravčové s jablkami, gratinovaná zemiaková kaša

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)