

**pondelok** 25. november 2024

raňajky	Chlieb s libečkovou lučinou a šunkou, šalát crispy
desiata	Vanilkový krém s pečenými slivkami
obed	Mäsové fašírky, zemiaková kaša
olovrant	Parmezánová nátierka, uhorka, knuspi
večera	Jemný kuracie špíz s kuskusom

utorok 26. november 2024

raňajky	Pomazánka z rukoly, ciabatta
desiata	Acidofilné mlieko s malinami
obed	Bravčové kúsky s pažítkovou omáčkou, cestoviny
olovrant	Dip s provensálskymi bylinkami, kukuričnik
večera	Pečená treska s batátmi a bazalkovým dresingom

streda 27. november 2024

raňajky	Cuketový perník s marhuľovým jogurtom
desiata	Šalát Waldorf
obed	Tortilla so špenátovou zmesou a hlivou
olovrant	Tvaroh s quinoou a černicami
večera	Gratinovaný morčacie plátok, bulgur

štvrtok 28. november 2024

raňajky	Nátierka z ricotty a bryndze, chlieb
desiata	Vajcia s horčičným dresingom a šaláty
obed	Losos s mascarponovo-tekvicovou omáčkou, farebná quinoa
olovrant	Gaštanový krehký plátok s krémom a višňami
večera	Pohanka se zeleninou a tofu

piatok 29. november 2024

raňajky	Bazalkové mousse, chlieb
desiata	Šalát s melónom, feniklom a čerstvým syrom
obed	Mrkvové rizoto s kurkumou a kuracím mäsom
olovrant	Biely jogurt s javorovým sirupom, kukuričné lupienky
večera	Bravčové mäso, cuketová kapusta, zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/