

**pondělí** 28. dubna 2025

snídaně	Kokosová rýže s oSTRUŽINAMI
svačina (dopolední)	Chřestová směs, salát dubáček, bageta
oběd	Řepné karbanátky s quinoou a šťouchanými bramborami
svačina (odpolední)	Vanilkový krém s pečeným jablkem a skořicí
večeře	Treska s dušenou cuketou a kuskusem

úterý 29. dubna 2025

snídaně	Vajíčkový salát, chléb
svačina (dopolední)	Hruškový tvaroh
oběd	Krůtí roláda plněná ricottou, bulgur
svačina (odpolední)	Salát s hlívou, čedarem a sušenými meruňkami
večeře	Hovězí kousky s glazovanou mrkví, těstoviny

středa 30. dubna 2025

snídaně	Bagel s petrželkovou pomazánkou a sýrem
svačina (dopolední)	Polévka z pastiňáku s parmazánem
oběd	Losos s koprovým přelivem, rýže, broskvový kompot
svačina (odpolední)	Švestkový jogurt s ovesnými vločkami a morušemi
večeře	Jemný kuřecí špíz s pečenými brambory

čtvrtek 1. května 2025

snídaně	Jáhelný pudink s višněmi
svačina (dopolední)	Čerstvý sýr s římským salátem a zálivkou, knuspi
oběd	Hovězí maso v rajčatové salse, tarhoňa s pečeným lilkem
svačina (odpolední)	Malinový dezert s piškoty
večeře	Krůtí nudličky se zelenými fazolkami v krémové omáčce, špalíčky

pátek 2. května 2025

snídaně	Míchaná vajíčka s kuřecí šunkou, žitný chléb
svačina (dopolední)	Tyčinky s avokádovou pomazánkou, ledový salát
oběd	Palačinky s balkánským sýrem, špenátem s cottage a baby karotkou
svačina (odpolední)	Borůvková bublanina
večeře	Medailonky z panenky, celerové pyré, salát s fenýklem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek