

pondělí 29. července 2024

snídaně	Panini s bazalkovým pestem a mozzarellou, okurkový salát
svačina (dopolední)	Čedarová pomazánka, tyčinky
oběd	Kuřecí kousky s pečenými bramborami, naše tatarka
svačina (odpolední)	Višně s krémem z mascarpone a bílou čokoládou
večeře	Dušené hovězí maso s cuketovými nudličkami, bulgur

úterý 30. července 2024

snídaně	Jáhelný pudink s javorovo-skořicovými švestkami
svačina (dopolední)	Salát Waldorf
oběd	Losos s koproovým přelivem, těstoviny
svačina (odpolední)	Mátová ricotta, salát, křehký rohlíček
večeře	Krůtí plátek s chřestem, barevná quinoa

středa 31. července 2024

snídaně	Pomazánka s ementálem, chléb
svačina (dopolední)	Krémová cuketová polévka s krutony
oběd	Zeleninový kuskus s parmskou šunkou a minimozzarellou
svačina (odpolední)	Bílý jogurt, cereálie, borůvky
večeře	Kuřecí kapsa plněná meruňkami a sýrem, rýže

čtvrtek 1. srpna 2024

snídaně	Pomazánka z restované šunky, pečivo
svačina (dopolední)	Vanilkový dezert s oSTRUŽINAMI
oběd	Hovězí kousky na paprice, špecle
svačina (odpolední)	Salát s melounem a sýrem
večeře	Treska pečená se zeleninou v bešamelu

pátek 2. srpna 2024

snídaně	Lívanečky s malinovým krémem
svačina (dopolední)	Cottage s vejcem, salát
oběd	Vepřové kousky na divoko, rýže
svačina (odpolední)	Avokádová salsa se sýrem, křehký plátek
večeře	Cannelloni plněné špenátem pečené v rajčatové omáčce

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek