

**pondelok** 29. júl 2024

raňajky	Panini s bazalkovým pestom a mozzarellou, uhorkový šalát
desiata	Čedarová nátierka, tyčinky
obed	Kuracie kúsky s pečenými zemiakmi, naša tatárka
olovrant	Višne s krémom z mascarpone a bielou čokoládou
večera	Dusené hovädzie mäso s cuketovými rezančkami, bulgur

**utorok** 30. júl 2024

raňajky	Jáhelný puding s javorovo-škoricovými slivkami
desiata	Šalát Waldorf
obed	Losos s kôprovým prelivom, cestoviny
olovrant	Mäťová ricotta, šalát, krehký rožtek
večera	Morčacie plátok so špargľou, farebná quinoa

**streda** 31. júl 2024

raňajky	Nátierka s ementálom, chlieb
desiata	Krémová cuketová polievka s krutónmi
obed	Zeleninový kuskus s parmskou šunkou a minimozzarellou
olovrant	Biely jogurt, cereálie, čučoriedky
večera	Kuracia roláda plnené marhuľami a syrom, ryža

**štvrtok** 1. august 2024

raňajky	Nátierka z restovanej šunky, pečivo
desiata	Vanilkový dezert s černicami
obed	Hovädzie kúsky na paprike, špecle
olovrant	Šalát s melónom a syrom
večera	Treska pečená so zeleninou v bešamele

**piatok** 2. august 2024

raňajky	Lievance s malinovým krémom
desiata	Cottage s vajcom, šalát
obed	Bravčové kúsky na divoko, ryža
olovrant	Avokádová salsa so syrom, krehký plátok
večera	Cannelloni plnené špenátom pečené v paradajkovej omáčke

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)