

Monday 31. March 2025

| | |
|-------------------|---|
| breakfast | Croissant s malinovým přelivem a zakysanou smetanou |
| snack (morning) | Šunkový mix, bazalkový krém, tyčinky |
| lunch | Losos s houbovým dipem, pečené brambory |
| snack (afternoon) | Těstovinový náky s tvarohem a broskvemi |
| dinner | Dušené hovězí maso s cuketovými nudličkami, bulgur |

Tuesday 1. April 2025

| | |
|-------------------|--|
| breakfast | Pečivo s kousky tuňáka, rukolovým máslem a melounem |
| snack (morning) | Ostružinovo-kokosový mléčný nápoj |
| lunch | Kuřecí maso s máslovou dýní a smetanou, jasmínová rýže |
| snack (afternoon) | Salát z červené řepy s hruškou a balkánským sýrem, kukuřičné trohránky |
| dinner | Quinoové rizoto se šmakounem |

Wednesday 2. April 2025

| | |
|-------------------|---|
| breakfast | Krůtí pomazánka se strouhaným sýrem, pečivo |
| snack (morning) | Sušené ovoce |
| lunch | Lasagne se sýrem cottage, špenátem a mletým masem |
| snack (afternoon) | Okurkový salát se sýrem Herold, knuspi |
| dinner | Rybí placky s bramborovou kaší, hroznový kompot |

Thursday 3. April 2025

| | |
|-------------------|--|
| breakfast | Ovesný müsli dezert s borůvkovým jogurtem |
| snack (morning) | Mátová ricotta, křehký rohlíček |
| lunch | Krůtí maso s bylinkovým dresinkem, kuskus se sous-vide zeleninou |
| snack (afternoon) | Jablečný pudink s piškoty |
| dinner | Tvarohové gnocchi v rajské omáče |

Friday 4. April 2025

| | |
|-------------------|---|
| breakfast | Vajíčková pomazánka, barevná mrkev, žitný chléb |
| snack (morning) | Dip z čerstvého sýra s celerovými hranolky |
| lunch | Trhané maso se zeleninovým salátem a ciabattou |
| snack (afternoon) | Višňový krém se skořicovými vločkami |
| dinner | Kuřecí kapsa plněná parmskou šunkou, rýže |

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek