

**pondelok** 31. marec 2025

| | |
|----------|--|
| raňajky | Croissant s malinovým prelivom a kyslou smotanou |
| desiata | Šunkový mix, bazalkový krém, tyčinky |
| obed | Losos s hubovým dipom, pečené zemiaky |
| olovrant | Cestovinový nákyp s tvarohom a broskyněmi |
| večera | Dusené hovädzie mäso s cuketovými rezančkami, bulgur |

utorok 1. apríl 2025

| | |
|----------|--|
| raňajky | Pečivo s kúskami tuniaka, rukolovým maslom a melounom |
| desiata | Ostružinovo-kokosový mliečny nápoj |
| obed | Kuracie maso s maslovou tekvicou a smotanou, jasmínová ryža |
| olovrant | Šalát z červenej repy s hruškou a balkanskym syrom, kukuričné trojhranky |
| večera | Quinoové rizoto so šmakounom |

streda 2. apríl 2025

| | |
|----------|---|
| raňajky | Morčacie nátierka so strúhaným syrom, pečivo |
| desiata | Sušené ovocie |
| obed | Lasagne so syrom cottage, špenátom a mletým masom |
| olovrant | Uhorkový šalát so syrom Herold, knuspi |
| večera | Rybie placky so zemiakovou kašou, hroznový kompot |

štvrtok 3. apríl 2025

| | |
|----------|---|
| raňajky | Ovsený müsli dezert s čučoriedkovým jogurtom |
| desiata | Mätová ricotta, krehký rožtek |
| obed | Morčacie mäso s bylinkovým dresingom, kuskus so sous-vide zeleninou |
| olovrant | Jablkový puding s piškótami |
| večera | Tvarohové gnocchi v paradajkovej omáčke |

piatok 4. apríl 2025

| | |
|----------|---|
| raňajky | Vajíčková nátierka, farebná mrkva, žitný chlieb |
| desiata | Dip z čerstvého syra s zelerovými hranolkami |
| obed | Trhané mäso so zeleninovým šalátom a ciabattou |
| olovrant | Višňový krém so škoricovými vločkami |
| večera | Kuracie vrecko plnené parmskou šunkou, ryža |

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/