

**pondelok** 9. december 2024

raňajky	Pražnica s údeným lososom, uhorka, pečivo
desiata	Pórová polievka s ricottou a semienky
obed	Mäsové guľičky so zemiakmi a bylinkovým dresingom
olovrant	Ricottový krém a černicami
večera	Dvojfarebná fazuľa s kuraciami kúskami

**utorok** 10. december 2024

raňajky	Hermelín s brusnicovou flórou, redkev, bageta
desiata	Kalerábové placky s jogurtovým dipom
obed	Morčacia diabolská zmes, bulgur
olovrant	Mliečny dezert so slivkovým pyré a kešu
večera	Hovädzie na víne so šampiňónmi, šťouchané zemiaky so špenátom

**streda** 11. december 2024

raňajky	Nátierka s olivami, valeriána, ražný chlieb
desiata	Tvaroh s lesným ovocím a chia
obed	Gratinovaný kuracie plátok s bryndzou a šunkou, divoká ryža
olovrant	Syrové rolky s tymiánovým krémom, tyčinky
večera	Zeleninový šalát s tarhoňou a údeným mäsom

**štvrtok** 12. december 2024

raňajky	Cottage s hruškami a škoricou, croissant
desiata	Čakankový šalát s parmskou šunkou
obed	Hovädzie rezančky s karí tekvicou, zemiakové kolíky
olovrant	Kôprový dip s ľanovým semienkom, cherry paradajky, kukuričnik
večera	Treska s mascarpone-cuketovým prelivom, kuskus

**piatok** 13. december 2024

raňajky	Nátierka budapeštianska, rímsky šalát, pečivo
desiata	Pečený ananás s badiánom a bielym jogurtom
obed	Cestoviny s pestom z pečenej cvikly
olovrant	Mäsová zmes so zeleninovou salsou, farebná mrkva, trojhránky
večera	Morčacie kúsky na hubách, ryža s hráškom

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)