

**pondělí** 18. listopadu 2024

snídaně	Bageta se zapečeným sýrem, ředkev
svačina (dopolední)	Jahodové podmáslí
oběd	Bulguroto s červenou řepou, kuřecím masem a fetou
svačina (odpolední)	Opékané houby s bylinkovým sýrem, křehký plátek
večeře	Vepřová směs s kukuřicí a smetanou, špalda

**úterý** 19. listopadu 2024

snídaně	Dýňová pomazánka, salát, chléb
svačina (dopolední)	Sýrová rolka se semínky, rohlíček
oběd	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže
svačina (odpolední)	Dezert stracciatella s rybízem
večeře	Pastýřský koláč s krůtím masem

**středa** 20. listopadu 2024

snídaně	Pomazánka libečková, žitný chléb
svačina (dopolední)	Dezert s ořechy a oříšky
oběd	Špalíčky s brynzovou omáčkou a uzeným masem
svačina (odpolední)	Cottage s kapary, fitchléb
večeře	Zeleninový salát s kuřecím masem, krutony a dresinkem

**čtvrtek** 21. listopadu 2024

snídaně	Sendvič se šunkou a vejcem, barevná mrkev
svačina (dopolední)	Dip s provensálskými bylinkami, kedluben
oběd	Čína s krůtími nudličkami, rýže
svačina (odpolední)	Hruškový krém se sušeným ovocem, knuspi
večeře	Holandský robi řízek s bramborovou kaší a okurkou

**pátek** 22. listopadu 2024

snídaně	Lívanečky s malinami a ricottou
svačina (dopolední)	Salsa z pečeného lilku, náš chléb
oběd	Losos s pomerančovou marinádou a mačkaným hráškem, batátové hranolky
svačina (odpolední)	Cibulové čatní se sýrem, tyčinky
večeře	Ragú se sušenými rajčaty a hovězím masem, těstoviny

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)