

**Monday** 18. November 2024

breakfast	Bageta se zapečeným sýrem, ředkev
snack (morning)	Jahodové podmáslí
lunch	Bulguroto s červenou řepou, kuřecím masem a fetou
snack (afternoon)	Opékané houby s bylinkovým sýrem, křehký plátek
dinner	Vepřová směs s kukuřicí a smetanou, špalda

Tuesday 19. November 2024

breakfast	Dýňová pomazánka, salát, chléb
snack (morning)	Sýrová rolka se semínky, rohlíček
lunch	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže
snack (afternoon)	Dezert stracciatella s rybízem
dinner	Pastýřský koláč s krůtím masem

Wednesday 20. November 2024

breakfast	Pomazánka libečková, žitný chléb
snack (morning)	Dezert s ořechy a oříšky
lunch	Špalíčky s brynzovou omáčkou a uzeným masem
snack (afternoon)	Cottage s kapary, fitchléb
dinner	Zeleninový salát s kuřecím masem, krutony a dresinkem

Thursday 21. November 2024

breakfast	Sendvič se šunkou a vejcem, barevná mrkev
snack (morning)	Dip s provensálskými bylinkami, kedluben
lunch	Čína s krůtími nudličkami, rýže
snack (afternoon)	Hruškový krém se sušeným ovocem, knuspi
dinner	Holandský robi řízek s bramborovou kaší a okurkou

Friday 22. November 2024

breakfast	Lívanečky s malinami a ricottou
snack (morning)	Salsa z pečeného lilku, náš chléb
lunch	Losos s pomerančovou marinádou a mačkaným hráškem, batátové hranolky
snack (afternoon)	Cibulové čatni se sýrem, tyčinky
dinner	Ragú se sušenými rajčaty a hovězím masem, těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek