

**pondelok** 18. november 2024

raňajky	Bageta so zapečeným syrom, redkev
desiata	Jahodové cmar
obed	Bulguroto s cviklou, kuracím mäsom a fetou
olovrant	Opekané huby s bylinkovým syrom, krehký plátok
večera	Bravčová zmes s kukuricou a smotanou, špalda

utorok 19. november 2024

raňajky	Tekvicová nátierka, šalát, chlieb
desiata	Syrová rolka so semienkami, rožtek
obed	Králičie mäso na rozmaríne a cesnaku, divoká ryža
olovrant	Dezert stracciatella s ríbezľami
večera	Pastiersky koláč s morčacím mäsom

streda 20. november 2024

raňajky	Nátierka libečková, ražný chlieb
desiata	Dezert s ostružinami a orieškami
obed	Špalíčky s bryndzovou omáčkou a údeným mäsom
olovrant	Cottage s kaparmi, fitchlieb
večera	Zeleninový šalát s kuracím mäsom, krutónmi a dresingom

štvrtok 21. november 2024

raňajky	Sendvič so šunkou a vajcom, farebná mrkva
desiata	Dip s provensálskymi bylinkami, kaleráb
obed	Čína s morčacími rezančkami, ryža
olovrant	Hruškový krém so sušeným ovocím, knuspi
večera	Holandský robi rízok so zemiakovou kašou a uhorkou

piatok 22. november 2024

raňajky	Lievanečky s malinami a ricottou
desiata	Salsa z pečeného baklažánu, náš chlieb
obed	Losos s pomarančovou marinádou a krčeným hráškom, batátové hranolky
olovrant	Cibuľové čatní so syrom, tyčinky
večera	Ragú so sušenými paradajkami a hovädzím mäsom, cestoviny

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/