

**pondělí** 21. dubna 2025**úterý** 22. dubna 2025

snídaně	Drůbeží paštika s oříšky a brusinkami, bageta
svačina (dopolední)	Rukolový cottage, čekanka, tyčinky
oběd	Bulgur s červenou řepou, kuřecím masem a balkánem
svačina (odpolední)	Citronový tvarohový krém s čokoládou
večeře	Brokolicevák s pečenými žampiony

středa 23. dubna 2025

snídaně	Míchaná vejce s anglickou slaninou, barevná paprika, chléb
svačina (dopolední)	Jahodovo-hrušková přesnídávka
oběd	Tortilla s fazolemi a trhaným masem
svačina (odpolední)	Polévka z pečeného pastináku
večeře	Chřestový wok s krůtím masem, kuskus s arašídami

čtvrtek 24. dubna 2025

snídaně	Pomazánka bylinková, ředkev, naše pečivo
svačina (dopolední)	Rajčata s polníčkem a fetou
oběd	Vepřový segedínský guláš s těstovinami
svačina (odpolední)	Jogurt s rybízem a cereáliemi
večeře	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže, okurková salsa

pátek 25. dubna 2025

snídaně	Krupicová kaše s mákem, švestkami a pistáciemi
svačina (dopolední)	Restované houby s květákem a sýrem
oběd	Lososové kuličky s pečenými bramborami a naší tatarkou
svačina (odpolední)	Rolka s brynzovou náplní, salát, rohlíček
večeře	Těstoviny s hovězími kousky, lilkem a kapary

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek