

**Monday** 21. April 2025**Tuesday** 22. April 2025

|                   |                                                   |
|-------------------|---------------------------------------------------|
| breakfast         | Drůbeží paštika s oříšky a brusinkami, bageta     |
| snack (morning)   | Rukolový cottage, čekanka, tyčinky                |
| lunch             | Bulgur s červenou řepou, kuřecím masem a balkánem |
| snack (afternoon) | Citronový tvarohový krém s čokoládou              |
| dinner            | Brokolicový nákyp s pečenými žampiony             |

**Wednesday** 23. April 2025

|                   |                                                            |
|-------------------|------------------------------------------------------------|
| breakfast         | Míchaná vejce s anglickou slaninou, barevná paprika, chléb |
| snack (morning)   | Jahodovo-hrušková přesnídávka                              |
| lunch             | Tortilla s fazolemi a trhaným masem                        |
| snack (afternoon) | Polévka z pečeného pastináku                               |
| dinner            | Chřestový wok s krůtím masem, kuskus s arašídý             |

**Thursday** 24. April 2025

|                   |                                                       |
|-------------------|-------------------------------------------------------|
| breakfast         | Pomazánka bylinková, ředkev, naše pečivo              |
| snack (morning)   | Rajčata s polníčkem a fetou                           |
| lunch             | Vepřový segedínský guláš s těstovinami                |
| snack (afternoon) | Jogurt s rybízem a cereáliemi                         |
| dinner            | Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže, okurková salsa |

**Friday** 25. April 2025

|                   |                                                        |
|-------------------|--------------------------------------------------------|
| breakfast         | Krupicová kaše s mákem, švestkami a pistáciemi         |
| snack (morning)   | Restované houby s květákem a sýrem                     |
| lunch             | Lososové kuličky s pečenými bramborami a naší tatarkou |
| snack (afternoon) | Rolka s brynzovou náplní, salát, rohlíček              |
| dinner            | Těstoviny s hovězími kousky, lilkem a kapary           |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)