

**pondělí** 22. července 2024

snídaně	Míchaná vajíčka na másle s pórkem, bageta
svačina (dopolední)	Pažitkový dip se lněným semínkem, knuspi
oběd	Cajunské vepřové, špalda, červená řepa
svačina (odpolední)	Dezert s ostružinami a mandlovými plátky
večeře	Kuřecí v parmazánové omáčce, kuskus

úterý 23. července 2024

snídaně	Pomazánka budapeštská, římský salát, pečivo
svačina (dopolední)	Špenátová polévka s krutony
oběd	Drůbeží maso s mangovým čatní s rakytníkem, rýže
svačina (odpolední)	Monte dezert
večeře	Čevabčiči se štouchanými brambory, hořčičný dip

středa 24. července 2024

snídaně	Jablečno-skořicový dezert, bílý jogurt
svačina (dopolední)	Cuketová směs s hráškem a semínky
oběd	Treska s dušenou mrkví, bulgur
svačina (odpolední)	Cottage s vejcem, ledový salát, tyčinky
večeře	Vepřové kousky na houbách, naše barevné těstoviny

čtvrtek 25. července 2024

snídaně	Pomazánka z uzeného sýra, náš chléb
svačina (dopolední)	Mléčný dezert se švestkovým pyré
oběd	Holandská omáčka s kuřecím masem a zeleným chřestem, pečené brambory
svačina (odpolední)	Šunková rolka, rohlíček
večeře	Dhál z červené čočky a mungo fazolek

pátek 26. července 2024

snídaně	Chléb vitamínek s rukolovou florou a strouhaným sýrem, papriky
svačina (dopolední)	Tzatziki s kukuřičníkem
oběd	Těstoviny s hovězím masem, lilkem a kapary
svačina (odpolední)	Čokoládová pěna s malinami
večeře	Krůtí roláda s cibulkovo-šunkovou náplní, zlatá rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek