

**pondelok** 22. júl 2024

raňajky	Pražnica na masle s pórom, bageta
desiata	Pažitkový dip s ľanovým semienkom, knuspi
obed	Cajunské bravčové, špalda, cvikla
olovrant	Dezert s černicami a mandľovými plátkami
večera	Kuracie v parmezánovej omáčke, kuskus

**utorok** 23. júl 2024

raňajky	Nátierka budapeštianska, rímsky šalát, pečivo
desiata	Špenátová polievka s krutónmi
obed	Hydinové mäso s mangovým čatní s rakytníkom, ryža
olovrant	Monte dezert
večera	Čevabčiči so šťouchanými zemiakmi, horčičný dip

**streda** 24. júl 2024

raňajky	Jablčno-škoricový dezert, biely jogurt
desiata	Cuketová zmes s hráškom a semienkami
obed	Treska s dusenou mrkvou, bulgur
olovrant	Cottage s vajcom, ľadový šalát, tyčinky
večera	Bravčové kúsky na hubách, naše farebné cestoviny

**štvrtok** 25. júl 2024

raňajky	Nátierka z údeného syra, náš chlieb
desiata	Mliečny dezert so slivkovým pyré
obed	Holandská omáčka s kuracím mäsom a zelenou špargľou, pečené zemiaky
olovrant	Šunková rolka, rožtek
večera	Dhal z červenej šošovice a mungo fazulek

**piatok** 26. júl 2024

raňajky	Chlieb vitamínok s rukolovou flórou a strúhaným syrom, papriky
desiata	Tzatziki s kukuričným
obed	Cestoviny s hovädzím mäsom, baklažánom a kapary
olovrant	Čokoládová pena s malinami
večera	Morčacie roláda s cibuľkovo-šunkovou náplňou, zlatá ryža

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)