

**pondělí** 25. listopadu 2024

snídaně	Šunkové mousse, ledový salát, bageta
svačina (dopolední)	Dezert s javorovým sirupem a borůvkami
oběd	Dušené hovězí kousky s vejcem a hořčicí, bramborová kaše
svačina (odpolední)	Hanácký salát, rohlíček
večeře	Krůtí roláda s kukuřicí a ricottou, kuskus

**úterý** 26. listopadu 2024

snídaně	Chléb s ananasovou pomazánkou, barevná mrkev
svačina (dopolední)	Šunka s mini mozzarellou, salát
oběd	Čínské kuřecí Kung Pao, rýže
svačina (odpolední)	Jahodovo-hrušková přesnídávka
večeře	Treska s houbovým přelivem, štouchané brambory

**středa** 27. listopadu 2024

snídaně	Míchaná vajíčka s jarní cibulkou, cherry rajčata, chléb vitamínek
svačina (dopolední)	Jablka s ricottou a skořicovými cereáliemi
oběd	Karotka s hráškem v krémové omáčce s krůtími nudličkami, bulgur
svačina (odpolední)	Papriková lučina, trojhránky
večeře	Těstoviny se špenátem, panýrem a mandlemi

**čtvrtek** 28. listopadu 2024

snídaně	Krupicová kaše s malinami a čokoládou
svačina (dopolední)	Brokolicová polévka se semínky
oběd	Pečená vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa
svačina (odpolední)	Mrkvový dip s knuspi, salát
večeře	Kuřecí nudličky s pórkem a gorgonzolou, barevná quinoa

**pátek** 29. listopadu 2024

snídaně	Masový závin se sýrem, okurka
svačina (dopolední)	Kukuřičník s pažitkovým dipem, salát
oběd	Celozrnné těstoviny s pomodoro salsou, kapary a parmazánem
svačina (odpolední)	Dezert na způsob tiramisu s lesním ovocem
večeře	Hovězí kousky s pepřovou omáčkou, batáty se zelenými fazolkami

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)