

**pondelok** 25. november 2024

raňajky	Šunkové mousse, ľadový šalát, bageta
desiata	Dezert s javorovým sirupom a čučoriedkami
obed	Dusené hovädzie kúsky s vajcom a horčicou, zemiaková kaša
olovrant	Hanácky šalát, rožtek
večera	Morčacie roláda s kukuricou a ricottou, kuskus

utorok 26. november 2024

raňajky	Chlieb s ananášovou nátierkou, farebná mrkva
desiata	Šunka s mini mozzarellou, šalát
obed	Čínske kuracie Kung Pao, ryža
olovrant	Jahodovo-hrušková výživa
večera	Treska s hubovým prelivom, šťouchané zemiaky

streda 27. november 2024

raňajky	Miešané vajíčka s jarnou cibuľkou, cherry paradajky, chlieb vitamínok
desiata	Jablká s ricottou a škoricovými cereáliami
obed	Karotka s hráškom v krémovej omáčke s krúťmi rezančkami, bulgur
olovrant	Papriková lučina, trojhránky
večera	Cestoviny so špenátom, panierom a mandľami

štvrtok 28. november 2024

raňajky	Krupicová kaša s malinami a čokoládou PZ
desiata	Brokolicová polievka so semienkami
obed	Pečená bravčová panenka, cuketovník, dusená cvikla
olovrant	Mrkvový dip s knuspi, šalát
večera	Kuracie rezančky s pórom a gorgonzolou, farebná quinoa

piatok 29. november 2024

raňajky	Mäsový závin so syrom, uhorka
desiata	Kukurličník s pažítkovým dipom, šalát
obed	Celozrnné cestoviny s pomodoro salsou, kaparmi a parmezánom
olovrant	Dezert na spôsob tiramisu s lesným ovocím
večera	Hovädzie kúsky s korenistou omáčkou, batáty so zelenými fazuľkami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/