

**pondělí 28. dubna 2025**

snídaně	Palačinky s naším pribináčkem a goji
svačina (dopolední)	Dip z modrého sýra, tyčinky
oběd	Cizrna s kuřecím masem a javorovým sirupem, chléb
svačina (odpolední)	Salát Waldorf
večeře	Hovězí kousky s kapií a kedlubnami, kuskus

úterý 29. dubna 2025

snídaně	Tuňákový sendvič s vejcem, cherry rajčata
svačina (dopolední)	Tvaroh s lesním ovocem a chia
oběd	Brambory s vepřovým masem, houbami a ořechovou drobenkou
svačina (odpolední)	Cuketovo-lilková směs s balkánem, rohlíček
večeře	Kuřecí kari s květákem a kokosovým mlékem, jasmínová rýže

středa 30. dubna 2025

snídaně	Cottage s hruškami a skořicí, croissant
svačina (dopolední)	Křenová pěna, ředkev, knuspi
oběd	Karotka s hráškem v krémové omáčce s krůtími nudličkami, bulgur
svačina (odpolední)	Žampionové placičky s rozmarýnovým dresinkem, salát s granátovým jablkem
večeře	Vepřové kostky s červenou řepou a koprem, špecle

čtvrtek 1. května 2025

snídaně	Pomazánka s olivami, mrkev, žitný chléb
svačina (dopolední)	Mandarinkový jogurtový nápoj
oběd	Těstoviny se špenátem, panýrem a mandlemi
svačina (odpolední)	Bageta s uzeným sýrem, okurkový salát
večeře	Okoun s pomodoro směsí, pečené brambory

pátek 2. května 2025

snídaně	Cuketová pomazánka, papriky, ciabatta
svačina (dopolední)	Salát Coleslaw, trojhránky
oběd	Španělský ptáček naruby, rýže
svačina (odpolední)	Pečený ananas s badyánem a bílým jogurtem
večeře	Špagety se smetanovou omáčkou s kukuřicí a krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek