

**pondělí** 29. července 2024

snídaně	Overnight oats s lískovo-kakaovým krémem, malinami a kokosovými lupínky
svačina (dopolední)	Tvaroh na slano, okurka, tyčinky
oběd	Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže
svačina (odpolední)	Salát se šmakounem, karamelizovanou cibulí a mátovým dresinkem
večeře	Treska s bylinkovým máslem a bramborovým salátem

**úterý** 30. července 2024

snídaně	Pomazánka květáková, ředkev, bageta
svačina (dopolední)	Cuketovo-papriková směs s kešu
oběd	Celozrnná tortilla s vepřovým masem a špenátem
svačina (odpolední)	Ricottový krém a oSTRUŽINAMI
večeře	Krůtí maso s chřestem, bulgur

**středa** 31. července 2024

snídaně	Zapečené vejce se slaninou a nivou, chléb vitamínek
svačina (dopolední)	Křehký rohlíček s křenovou pěnou, little gem
oběd	Těstovinový salát se zeleninou, mini mozzarellou a semínky
svačina (odpolední)	Pečené švestky s medovým tvarohem
večeře	Halušky se zelím a uzeným masem

**čtvrtek** 1. srpna 2024

snídaně	Náš croissant s meruňkovým krémem
svačina (dopolední)	Pórková polévka s ricottou a semínky
oběd	Masové kuličky s citronovou omáčkou, kuskus a zelené fazolky
svačina (odpolední)	Tatarák z červené řepy, kukuřičník
večeře	Krémové rizoto s kuřecím masem, mrkví a parmazánem

**pátek** 2. srpna 2024

snídaně	Tvarohová pomazánka alá krab, náš chléb
svačina (dopolední)	Jahodovo-hrušková přesnídávka
oběd	Krůtí plátek s hermelínem a brusinkami, pečené brambory
svačina (odpolední)	Chorizo muffin, salát
večeře	Hovězí maso s kapií a kedlubnami, naše těstoviny

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)