

**Monday** 31. March 2025

breakfast	Sendvič s cibulkovou pomazánkou a čedarem, kedlubna
snack (morning)	Salát s uzeným lososem a chřestem
lunch	Kuřecí plátek s bramborovo-batátovým pyré s hráškem
snack (afternoon)	Palačinky s perníkovými hruškami a krémem
dinner	Vepřové maso s paprikou a kyselou okurkou, dřevorubecká bageta

**Tuesday** 1. April 2025

breakfast	Šunkové mousse, cherry rajčata, pečivo
snack (morning)	Dezert s ořechy a pistáciemi
lunch	Špagety se špenátovou krémovou omáčkou a krůtími nudličkami
snack (afternoon)	Pikantní pražené oříšky s cizrnou
dinner	Trhané hovězí s pečenými bramborami, ledový salát s mrkví a zakysanou smetanou

**Wednesday** 2. April 2025

breakfast	Vaječná pomazánka s avokádem, salát, žitný chléb
snack (morning)	Carpaccio z červené řepy s čerstvým sýrem, knuspi
lunch	Vepřové kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, rýže
snack (afternoon)	Čokoládová pěna s borůvkami
dinner	Zeleninová směs s adzuki a chilli, kuskus

**Thursday** 3. April 2025

breakfast	Pečená špaldová kaše s jablky a skořicí
snack (morning)	Dip s provensálskými bylinkami, paprika
lunch	Hovězí kostky na pivo a kořenové zelenině, bulgur
snack (afternoon)	Sýrová rolka se semínky, tyčinky
dinner	Salát s tarhoňou, candátem a koprem

**Friday** 4. April 2025

breakfast	Bageta s petrželkovou florou a strouhaným tofu, radicchio
snack (morning)	Jahodovo-mangový kefirový nápoj
lunch	Brynzové halušky se šunkou a slaninou
snack (afternoon)	Tortilla chips s pomazánkou z mrkve a ricotty, ředkev
dinner	Kuřecí nudličky s brokoliceovou omáčkou, zlatá rýže

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)