

**pondelok** 31. marec 2025

|          |   |
|----------|---|
| raňajky  | Sendvič s cibuľkovou nátierkou a čedarom, kaleráb               |
| desiata  | Šalát s údeným lososom a špargľou                               |
| obed     | Kurací plátok so zemiakovo-batátovým pyré s hráškom             |
| olovrant | Palacinky s perníkovými hruškami a krémom                       |
| večera   | Bravčové mäso s paprikou a kyslou uhorkou, drevorubačská bageta |

**utorok** 1. apríl 2025

|          |  |
|----------|--|
| raňajky  | Šunkové mousse, cherry paradajky, pečivo                                     |
| desiata  | Dezert s ostružinami a pistáciami  |
| obed     | Špagety so špenátovou krémovou omáčkou a morčacími rezančekmi                |
| olovrant | Pikantné pražené oriešky s cícerom   |
| večera   | Trhané hovädzie s pečenými zemiakmi, ľadový šalát s mrkvou a kyslou smotanou |

**streda** 2. apríl 2025

|          |  |
|----------|--|
| raňajky  | Vaječná nátierka s avokádom, šalát, ražný chlieb   |
| desiata  | Carpaccio z červenej repy s čerstvým syrom, knuspi |
| obed     | Bravčové kúsky s horčično-smotanovou omáčkou, ryža |
| olovrant | Čokoládová pena s čučoriedkami                     |
| večera   | Zeleninová zmes s adzuki a chilli, kuskus          |

**štvrtok** 3. apríl 2025

|          |   |
|----------|---|
| raňajky  | Pečená špaldová kaša s jablkami a škoricou          |
| desiata  | Dip s provensálskymi bylinkami, paprika             |
| obed     | Hovädzie kocky na pive a koreňovej zelenine, bulgur |
| olovrant | Syrová rolka so semienkami, tyčinky                 |
| večera   | Šalát s tarhoňou, zubáčom a kôprom                  |

**piatok** 4. apríl 2025

|          |  |
|----------|--|
| raňajky  | Bageta s petržlenovou flórou a strúhaným tofu, radicchio |
| desiata  | Jahodovo-mangový kefírový nápoj                          |
| obed     | Bryndzové halušky so šunkou a slaninou                   |
| olovrant | Tortilla chips s nátierkou z mrkvy a ricotty, redkev     |
| večera   | Kuracie rezančky s brokolicovou omáčkou, zlatá ryža      |

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)