

Monday 24. February 2025

breakfast	Pomazánka květáková, okurka, ciabatta
snack (morning)	Jogurt s meduňkou a jahodovým pyré
snack (afternoon)	Cherry rajčata s mini mozzarellou a zálivkou balsamico
dinner	Vepřové maso s dýní, koprem a pečenou cuketou, šťouchané brambory

Tuesday 25. February 2025

breakfast	Pečivo s pórkovou pomazánkou, barevná mrkev
snack (morning)	Smoothie s borůvkami
snack (afternoon)	Chorizo muffin, salát
dinner	Špaldová směs se sladkokyselou zálivkou a fetou

Wednesday 26. February 2025

breakfast	Banánový chlebíček se sladkým žervé krémem
snack (morning)	Salát se šmakounem, karamelizovanou cibulí a libečkovým dresinkem
snack (afternoon)	Houbový tatarák, barevná paprika, bageta
dinner	Kuřecí nudličky s kešu oříšky, rýže

Thursday 27. February 2025

breakfast	Řepový závin se sýrem, ledový salát
snack (morning)	Cottage s vejcem, ředkivé hranolky
snack (afternoon)	Dezert s ostružinami a lískovými ořechy
dinner	Krůtí v parmazánové omáče, bulgur

Friday 28. February 2025

breakfast	Chléb s bazalkovou florou a madelandem, červená čekanka
snack (morning)	Cuketová směs s čerstvým sýrem a hráškem
snack (afternoon)	Pečený ananas s badyánem a bílým jogurtem
dinner	Hovězí maso s kapií a kedlubnami, barevné těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek