

pondělí 25. listopadu 2024

snídaně	Šunkové mousse, ledový salát, bageta
svačina (dopolední)	Dezert s javorovým sirupem a borůvkami
svačina (odpolední)	Hanácký salát, rohlíček
večeře	Krůtí roláda s kukuřicí a ricottou, kuskus

úterý 26. listopadu 2024

snídaně	Chléb s ananasovou pomazánkou, barevná mrkev
svačina (dopolední)	Šunka s mini mozzarellou, salát
svačina (odpolední)	Jahodovo-hrušková přesnídávka
večeře	Treska s houbovým přelivem, štouchané brambory

středa 27. listopadu 2024

snídaně	Míchaná vejčička s jarní cibulkou, cherry rajčata, chléb vitamínek
svačina (dopolední)	Jablka s ricottou a skořicovými cereáliemi
svačina (odpolední)	Papriková lučina, trojhránky
večeře	Těstoviny se špenátem, panýrem a mandlemi

čtvrtek 28. listopadu 2024

snídaně	Krupicová kaše s malinami a čokoládou
svačina (dopolední)	Brokolicová polévka se semínky
svačina (odpolední)	Mrkvový dip s knuspi, salát
večeře	Kuřecí nudličky s pórkem a gorgonzolou, barevná quinoa

pátek 29. listopadu 2024

snídaně	Masový závin se sýrem, okurka
svačina (dopolední)	Kukuřičník s pažitkovým dipem, salát
svačina (odpolední)	Dezert na způsob tiramisu s lesním ovocem
večeře	Hovězí kousky s pepřovou omáčkou, batáty se zelenými fazolkami

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek