

Monday 25. November 2024

breakfast	Šunkové mousse, ledový salát, bageta
snack (morning)	Dezert s javorovým sirupem a borůvkami
snack (afternoon)	Hanácký salát, rohlíček
dinner	Krůtí roláda s kukuřicí a ricottou, kuskus

Tuesday 26. November 2024

breakfast	Chléb s ananasovou pomazánkou, barevná mrkev
snack (morning)	Šunka s mini mozzarellou, salát
snack (afternoon)	Jahodovo-hrušková přesnídávka
dinner	Treska s houbovým přelivem, štouchané brambory

Wednesday 27. November 2024

breakfast	Míchaná vejíčka s jarní cibulkou, cherry rajčata, chléb vitamínek
snack (morning)	Jablka s ricottou a skořicovými cereáliemi
snack (afternoon)	Papriková lučina, trojhránky
dinner	Těstoviny se špenátem, panýrem a mandlemi

Thursday 28. November 2024

breakfast	Krupicová kaše s malinami a čokoládou
snack (morning)	Brokolicová polévka se semínky
snack (afternoon)	Mrkvový dip s knuspi, salát
dinner	Kuřecí nudličky s pórkem a gorgonzolou, barevná quinoa

Friday 29. November 2024

breakfast	Masový závin se sýrem, okurka
snack (morning)	Kukuřičník s pažitkovým dipem, salát
snack (afternoon)	Dezert na způsob tiramisu s lesním ovocem
dinner	Hovězí kousky s pepřovou omáčkou, batáty se zelenými fazolkami

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek