

**pondelok** 25. november 2024

raňajky	Šunkové mousse, ľadový šalát, bageta
desiata	Dezert s javorovým sirupom a čučoriedkami
olovrant	Hanácky šalát, rožtek
večera	Morčacie roláda s kukuricou a ricottou, kuskus

**utorok** 26. november 2024

raňajky	Chlieb s ananášovou nátierkou, farebná mrkva
desiata	Šunka s mini mozzarellou, šalát
olovrant	Jahodovo-hrušková výživa
večera	Treska s hubovým prelivom, šťouchané zemiaky

**streda** 27. november 2024

raňajky	Miešané vajčička s jarnou cibuľkou, cherry paradajky, chlieb vitamínok
desiata	Jablká s ricottou a škoricovými cereáliami
olovrant	Papriková lučina, trojhránky
večera	Cestoviny so špenátom, panierom a mandľami

**štvrtok** 28. november 2024

raňajky	Krupicová kaša s malinami a čokoládou PZ
desiata	Brokolicová polievka so semienkami
olovrant	Mrkvový dip s knuspi, šalát
večera	Kuracie rezančiky s pórom a gorgonzolou, farebná quinoa

**piatok** 29. november 2024

raňajky	Mäsový závin so syrom, uhorka
desiata	Kukuričník s pažitkovým dipom, šalát
olovrant	Dezert na spôsob tiramisu s lesným ovocím
večera	Hovädzie kúsky s korenistou omáčkou, batáty so zelenými fazuľkami

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)