

**pondelok** 31. marec 2025

raňajky	Sendvič s cibuľkovou nátierkou a čedarom, kaleráb
desiata	Šalát s údeným lososom a špargľou
olovrant	Palacinky s perníkovými hruškami a krémom
večera	Bravčové mäso s paprikou a kyslou uhorkou, drevorubačská bageta

**utorok** 1. apríl 2025

raňajky	Šunkové mousse, cherry paradajky, pečivo
desiata	Dezert s ostružinami a pistáciami
olovrant	Pikantné pražené oriešky s cícerom
večera	Trhané hovädzie s pečenými zemiakmi, ľadový šalát s mrkvou a kyslou smotanou

**streda** 2. apríl 2025

raňajky	Vaječná nátierka s avokádom, šalát, ražný chlieb
desiata	Carpaccio z červenej repy s čerstvým syrom, knuspi
olovrant	Čokoládová pena s čučoriedkami
večera	Zeleninová zmes s adzuki a chilli, kuskus

**štvrtok** 3. apríl 2025

raňajky	Pečená špaldová kaša s jablkami a škoricou
desiata	Dip s provensálskymi bylinkami, paprika
olovrant	Syrová rolka so semienkami, tyčinky
večera	Šalát s tarhoňou, zubáčom a kôprom

**piatok** 4. apríl 2025

raňajky	Bageta s petržlenovou flórou a strúhaným tofu, radicchio
desiata	Jahodovo-mangový kefírový nápoj
olovrant	Tortilla chips s nátierkou z mrkvy a ricotty, redkev
večera	Kuracie rezančky s brokolicovou omáčkou, zlatá ryža

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)