

**Monday** 10. February 2025

breakfast	Blaťácké zlato s petrželkovou pomazánkou, kedlubna, chléb
snack (morning)	Kořeněné švestky se strouhaným tvarohem
lunch	Vepřové kousky s omáčkou z cuket a žervé, brambory
snack (afternoon)	Šunková rolka, římský salát, rohlíček
dinner	Kuřecí závitky s kozím sýrem, bulgur s kukuřicí

**Tuesday** 11. February 2025

breakfast	Míchaná vejce s uzenou paprikou a kapary, cherry rajčata, pečivo
snack (morning)	Krémová pórková polévka s čedarem
lunch	Krevety s šafránovým rizotem
snack (afternoon)	Jahodový dezert s čokoládou
dinner	Dušená kapusta s vepřovým masem, kuskus

**Wednesday** 12. February 2025

breakfast	Drůbeží paštika s granátovým jablkem, okurky, náš chléb
snack (morning)	Restované papriky se sýrovými chipsy
lunch	Baba Ganoush s masovými kuličkami, celozrnná pita
snack (afternoon)	Meruňkový proteinový Míša
dinner	Krůtí medailonky s hráškovo-mátovým pyré, batáty

**Thursday** 13. February 2025

breakfast	Frittata s hlívou a špenátem, bageta
snack (morning)	Ostružinový tvaroháček s pekany
lunch	Celozrnné těstoviny s citrónovým kuřetem
snack (afternoon)	Brokolicový dip, ředkev, knuspi
dinner	Treska s dýňovým krémem, rýže

**Friday** 14. February 2025

breakfast	Borůvkový chlebiček s ricottovou pěnou
snack (morning)	Rukolový cottage, červená čekanka, tyčinky
lunch	Bulgur s červenou řepou, krůtím masem a fetou
snack (afternoon)	Listové saláty se šmakounem a dresinkem
dinner	Hovězí na víně se žampiony, šťouchané brambory

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)