

pondelok 14. október 2024

raňajky	Pečivo s cibuľkovou zmesou a vajcom
desiata	Jahodový dezert s čokoládou
obed	Cícerový Chana daal s morčacím mäsom
olovrant	Syrová rolka s tymiánovým krémom, krehký rožtek, farebná mrkva
večera	Treska s krustou, kuskus, dresing

utorok 15. október 2024

raňajky	Chlieb s baklažánovou philadelphiou a šunkou, redkovky
desiata	Olivový cottage, valeriánka, knuspi
obed	Kuracia roláda plnená goudou a tekvicou, zlatá ryža
olovrant	Dezert so sušeným ovocím a cereáliami
večera	Segedínsky guláš, celozrnné cestoviny

streda 16. október 2024

raňajky	Pažitková nátierka s kozím syrom, chlieb vitamínik
desiata	Slivkový tvaroháčik s pekánmi
obed	Tortilla s hovädzím mäsom, kukuricou a karí dresingom
olovrant	Hovädzie kúsky s uhorkovým šalátom, fitchlieb
večera	Morčací konfit so šampiňónmi, šťúchané zemiaky

štvrtok 17. október 2024

raňajky	Mango s tvarohovým krémom, lievance
desiata	Pórová polievka so semienkami a čedarom
obed	Cestoviny s lososom a kôprovo-citrónovým dresingom
olovrant	Nátierka z údeného tofu, little gem, tyčinky
večera	Pečeň s lupienkami mandlí, ryža

piatok 18. október 2024

raňajky	Omeleta s mozzarellou, cherry paradajky, naša bageta
desiata	Čučoriedkový dezert s píniovými orechmi
obed	Bábika pečená s bylinkami, zemiaky
olovrant	Paprikové žervé so šunkou, kukuričnák
večera	Kuracie kúsky s glazovanou červenou repou, bulgur

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/