

**Monday** 21. April 2025**Tuesday** 22. April 2025

breakfast	Dvouzrná kaše s borůvkami a kešu
snack (morning)	Rukolový cottage, čekanka, tyčinky
lunch	Karbanátky s kapustou a parmazánem, šťouchané brambory
snack (afternoon)	Čerstvý sýr s kapary, ředkvičky, pečivo
dinner	Krůtí nudličky s červenou řepou a koprem, kuskus

**Wednesday** 23. April 2025

breakfast	Míchaná vejce s kukuřicí a jarní cibulkou, barevná mrkev, chléb
snack (morning)	Citronový dezert s lesním ovocem a chia
lunch	Celozrné linguine s krevetami a zeleným chřestem
snack (afternoon)	Listové saláty s kuřecím masem, karambolou a krutony, dresink z podmáslí
dinner	Hovězí kousky v kokosu, jasmínová rýže

**Thursday** 24. April 2025

breakfast	Pomazánka bylinková, ředkev, naše pečivo
snack (morning)	Rajčata s polníčkem a fetou
lunch	Kuřecí roláda plněná olivami a mandlemi, bulgur
snack (afternoon)	Banánový proteinový nápoj, sušené ovoce
dinner	Vepřové kostky na žampionech, celozrné těstoviny

**Friday** 25. April 2025

breakfast	Vejce s dipem z pečených paprik, okurka, bageta
snack (morning)	Dezert s ořechy a vanilkovou příchutí
lunch	Hovězí maso s odlehčenou svíčkovou omáčkou, cereální knedlík
snack (afternoon)	Rolka s brynzovou náplní, salát, rohlíček
dinner	Treska s pomodoro směsí, pečené brambory

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)