

pondělí 21. října 2024

snídaně	Rančerská vejce, pečivo
svačina (dopolední)	Tvaroháček s rybízem a čokoládou
oběd	Vepřové kousky s omáčkou z cuket a žervé, rýže
svačina (odpolední)	Cottage s kapary, křehký rohlíček
večeře	Pečené kuřecí maso s mrkvovo-hrachovým pyré

úterý 22. října 2024

snídaně	Dvouzrná kaše s ovocem a mandlemi
svačina (dopolední)	Tatarák z červené řepy, tyčinky
oběd	Treska s houbovým přelivem, brambory
svačina (odpolední)	Listové saláty s kuřecím masem a jogurtovou zálivkou
večeře	Hovězí kostky s růžičkovou kapustou, kuskus

středa 23. října 2024

snídaně	Petrželkové mousse, okurka, naše bageta
svačina (dopolední)	Zeleninový mix s mini mozzarellou
oběd	Salát se sojovými boby, goudou a krutím masem
svačina (odpolední)	Těstoviny s jahodovým přelivem a strouhaným tvarohem
večeře	Vepřové nudličky na paprice, bulgur

čtvrtek 24. října 2024

snídaně	Míchaná vejce s pórkem, naše pečivo
svačina (dopolední)	Žervé s celerovými hranolky
oběd	Hovězí kuličky s dipem z fety, pita
svačina (odpolední)	Borůvkový krém s cereáliemi
večeře	Krutí kousky s brokolicí, štouchané brambory

pátek 25. října 2024

snídaně	Chléb vitamínek se šunkou a libečkovým krémem
svačina (dopolední)	Malinový dezert s datlovým sirupem a piniovými ořechy
oběd	Kuřecí nudličky s karotkou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže
svačina (odpolední)	Dip s pečeným česnekem a kešu, knuspi
večeře	Krevety s dresinkem tisíc ostrovů, quinoa

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek