

**Monday** 21. October 2024

breakfast	Rančerská vejce, pečivo
snack (morning)	Tvaroháček s rybízem a čokoládou
lunch	Vepřové kousky s omáčkou z cuket a žervé, rýže
snack (afternoon)	Cottage s kapary, křehký rohlíček
dinner	Pečené kuřecí maso s mrkvovo-hrachovým pyré

**Tuesday** 22. October 2024

breakfast	Dvouzrná kaše s ovocem a mandlemi
snack (morning)	Tatarák z červené řepy, tyčinky
lunch	Treska s houbovým přelivem, brambory
snack (afternoon)	Listové saláty s kuřecím masem a jogurtovou zálivkou
dinner	Hovězí kostky s růžičkovou kapustou, kuskus

**Wednesday** 23. October 2024

breakfast	Petrželkové mousse, okurka, naše bageta
snack (morning)	Zeleninový mix s mini mozzarellou
lunch	Salát se sojovými boby, goudou a krůtím masem
snack (afternoon)	Těstoviny s jahodovým přelivem a strouhaným tvarohem
dinner	Vepřové nudličky na paprice, bulgur

**Thursday** 24. October 2024

breakfast	Míchaná vejce s pórkem, naše pečivo
snack (morning)	Žervé s celerovými hranolky
lunch	Hovězí kuličky s dipem z fety, pita
snack (afternoon)	Borůvkový krém s cereáliemi
dinner	Krůtí kousky s brokolicí, šťouchané brambory

**Friday** 25. October 2024

breakfast	Chléb vitamínek se šunkou a libečkovým krémem
snack (morning)	Malinový dezert s datlovým sirupem a piniovými ořechy
lunch	Kuřecí nudličky s karotkou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže
snack (afternoon)	Dip s pečeným česnekem a kešu, knuspi
dinner	Krevety s dresinkem tisíc ostrovů, quinoa

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)