

**Monday** 28. April 2025

|                   |   |
|-------------------|---|
| breakfast         | Pečivo se šunkou a libečkovým krémem, ředkvičky                                   |
| snack (morning)   | Tvaroháček s rybízem a čokoládou  |
| lunch             | Celozrnné těstoviny s kuřecím masem a pestem z pečeného lilku a medvědího česneku |
| snack (afternoon) | Salát s melounem, polníčkem a kozím sýrem, fitchléb                               |
| dinner            | Mleté hovězí s karotkou a kokosovým mlékem, bulgur                                |

**Tuesday** 29. April 2025

|                   |   |
|-------------------|---|
| breakfast         | Zapečená vejce s mozzarellou, cherry rajčata, bageta  |
| snack (morning)   | Jahodový dezert s datlovým sirupem a piniovými ořechy |
| lunch             | Bylinkový okoun s bramborami, paprikový salát         |
| snack (afternoon) | Masová směs se zeleninovou salsou, tyčinky            |
| dinner            | Vepřové kousky s brokolicí, rýže                      |

**Wednesday** 30. April 2025

|                   |  |
|-------------------|--|
| breakfast         | Chléb vitamínek s kukuřičnou pomazánkou, salát |
| snack (morning)   | Cottage s římským kmínem, knuspi               |
| lunch             | Tortilla plněná špenátem a hovězím masem       |
| snack (afternoon) | Švestkovo-perníkový milkshake                  |
| dinner            | Kuřecí nudličky s glazovanou řepou, brambory   |

**Thursday** 1. May 2025

|                   |   |
|-------------------|---|
| breakfast         | Rančérská vejce, žitné pečivo                     |
| snack (morning)   | Pažitková pěna s černým sezamem, okurka, rohlíček |
| lunch             | Krůtí maso v hořčičné omáčce, rýže                |
| snack (afternoon) | Borůvkový krém s cereáliemi                       |
| dinner            | Losos s wasabi dresinkem, restovaná zelenina      |

**Friday** 2. May 2025

|                   |  |
|-------------------|--|
| breakfast         | Pečený ananas s medovým krémem a ořechy              |
| snack (morning)   | Šunka s mozzarellou a ledovým salátem                |
| lunch             | Vepřové kousky se žampiony a sójovou omáčkou, quinoa |
| snack (afternoon) | Brokolicový dip, ředkev, trojhránky                  |
| dinner            | Středomořská směs s kapary a krůtím masem, těstoviny |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)