

pondělí 28. října 2024**úterý** 29. října 2024

snídaně	Makové muffiny s švestkovým krémem
svačina (dopolední)	Dip s provensálskými bylinkami a výhonky, barevná mrkev
oběd	Krůtí roláda s vejcem a goudou, rýže
svačina (odpolední)	Šunková variace, fit chléb, cherry rajčata
večeře	Bylinková treska, pečené brambory s dresinkem

středa 30. října 2024

snídaně	Pomazánka s mandlemi, chléb
svačina (dopolední)	Borůvkový tvaroh s pekanovými ořechy
oběd	Celozrnné těstoviny s hráškovým pestem a vepřovým masem
svačina (odpolední)	Teplý cuketový salát s ořechy a fetou, křehké pečivo
večeře	Králičí hřbet na víně s kořenovou zeleninou, bulgur

čtvrtek 31. října 2024

snídaně	Drůbeží paštika s granátovým jablkem, naše bageta
svačina (dopolední)	Rajská polévka se semínky
oběd	Tortilla se zeleninou, tuňákem a ořechy
svačina (odpolední)	Kokosový dezert s oSTRUŽINAMI
večeře	Burger se zelenými fazolkami, kuskus

pátek 1. listopadu 2024

snídaně	Vejce s avokádovým dipem a lososem, chléb vitamínek
svačina (dopolední)	Višňový jogurt s cereáliemi
oběd	Kuřecí plátek s čedarem a cibulovým čatní, brambory se zeleninou
svačina (odpolední)	Salát s melounem, rukolou a kozím sýrem
večeře	Vepřové maso s růžičkovou kapustou a hořčičným přelivem, divoká rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek