

**Monday** 28. October 2024**Tuesday** 29. October 2024

|                   |   |
|-------------------|---|
| breakfast         | Makové muffiny s švestkovým krémem                      |
| snack (morning)   | Dip s provensálskými bylinkami a výhonky, barevná mrkev |
| lunch             | Krůtí roláda s vejcem a goudou, rýže                    |
| snack (afternoon) | Šunková variace, fit chléb, cherry rajčata              |
| dinner            | Bylinková treska, pečené brambory s dresinkem           |

**Wednesday** 30. October 2024

|                   |   |
|-------------------|---|
| breakfast         | Pomazánka s mandlemi, chléb                             |
| snack (morning)   | Borůvkový tvaroh s pekanovými ořechy                    |
| lunch             | Celozrnné těstoviny s hráškovým pestem a vepřovým masem |
| snack (afternoon) | Teplý cuketový salát s ořechy a fetou, křehké pečivo    |
| dinner            | Králičí hřbet na víně s kořenovou zeleninou, bulgur     |

**Thursday** 31. October 2024

|                   |   |
|-------------------|---|
| breakfast         | Drůbeží paštika s granátovým jablkem, naše bageta |
| snack (morning)   | Rajská polévka se semínky                         |
| lunch             | Tortilla se zeleninou, tuňákem a ořechy           |
| snack (afternoon) | Kokosový dezert s oSTRUŽINAMI                     |
| dinner            | Burger se zelenými fazolkami, kuskus              |

**Friday** 1. November 2024

|                   |  |
|-------------------|--|
| breakfast         | Vejce s avokádovým dipem a lososem, chléb vitamínek                  |
| snack (morning)   | Višňový jogurt s cereáliemi  |
| lunch             | Kuřecí plátek s čedarem a cibulovým čatní, brambory se zeleninou     |
| snack (afternoon) | Salát s melounem, rukolou a kozím sýrem                              |
| dinner            | Vepřové maso s růžičkovou kapustou a hořčičným přelivem, divoká rýže |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)