

pondelok 28. október 2024**utorok** 29. október 2024

raňajky	Makové muffiny so slivkovým krémom
desiata	Dip s provensálskymi bylinkami a výhonkami, farebná mrkva
obed	Morčacie roláda s vajcom a goudou, ryža
olovrant	Šunková variácia, fit chlieb, cherry paradajky
večera	Bylinková treska, pečené zemiaky s dresingom

streda 30. október 2024

raňajky	Nátierka s mandľami, chlieb
desiata	Čučoriedkový tvaroh s pekanovými orechmi
obed	Celozrnné cestoviny s hráškovým pestom a bravčovým mäsom
olovrant	Teplý cuketový šalát s orechmi a fetou, krehké pečivo
večera	Králičí chrbát na víne s koreňovou zeleninou, bulgur

štvrtok 31. október 2024

raňajky	Hydinová paštéta s granátovým jablkom, naše bageta
desiata	Paradajková polievka so semienkami
obed	Tortilla so zeleninou, tuniakom a orechmi
olovrant	Kokosový dezert s černicami
večera	Burger so zelenými fazuľkami, kuskus

piatok 1. november 2024

raňajky	Vajcia s avokádovým dipom a lososom, chlieb vitamínik
desiata	Višňový jogurt s cereáliami
obed	Kurací plátok s čedarom a cibuľovým čatní, zemiaky so zeleninou
olovrant	Šalát s melónom, rukolou a kozím syrom
večera	Bravčové mäso s ružičkovým kelom a horčičným prelivom, divoká ryža

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/