

pondělí 29. července 2024

snídaně	Bageta s lilkovou philadelphií a šunkou
svačina (dopolední)	Ovocné pyré s lískovými ořechy
oběd	Krůtí roláda s vejcem a goudou, rýže
svačina (odpolední)	Opékané žampiony s bylinkovým sýrem, tyčinky
večeře	Hovězí kousky na arašídovém másle se zelenými fazolkami, brambory

úterý 30. července 2024

snídaně	Vaječný muffin s čedarem, pečivo
svačina (dopolední)	Tvaroháček s rybízem a čokoládou
oběd	Barevný středomořský těstovinový salát s tuňákem
svačina (odpolední)	Sýrový tatarák s rukolou, zeleninové hranolky
večeře	Kuřecí na pivu a kořenové zelenině, špalda

středa 31. července 2024

snídaně	Jáhlový koláč s borůvkovým krémem a ananase
svačina (dopolední)	Rajská polévka s dýňovými semínky a krutony
oběd	Panenko v bylinkové krustě, pečené brambory
svačina (odpolední)	Šunkové rolky, salát granátovým jablkem
večeře	Krůtí maso na paprice, zlatá rýže

čtvrtek 1. srpna 2024

snídaně	Naše pečivo s vajíčkovou pomazánkou
svačina (dopolední)	Salát s melounem, rukolou a kozím sýrem
oběd	Kuřecí maso s červenou řepou a balkánem, bulgur
svačina (odpolední)	Višňový jogurt s cereáliemi
večeře	Vepřové kousky s omáčkou z cuket a žervé, naše těstoviny

pátek 2. srpna 2024

snídaně	Náš chléb s kuřecím masem a tzatziki
svačina (dopolední)	Citronový dezert s lesním ovocem a vlaškými ořechy
oběd	Kořeněné hovězí s cizrnou a špenátem, kuskus
svačina (odpolední)	Bazalková pomazánka, křehký rohlíček
večeře	Treska s janovským pestem, batátové hranolky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek