

**pondelok** 29. júl 2024

raňajky	Bageta s baklažánovou philadelphiou a šunkou
desiata	Ovocné pyré s lieskovými orechmi
obed	Morčacie roláda s vajcom a goudou, ryža
olovrant	Opekané šampiňóny s bylinkovým syrom, tyčinky
večera	Hovädzie kúsky na arašidovom masle so zelenými fazuľkami, zemiaky

**utorok** 30. júl 2024

raňajky	Vaječný muffin s čedarom, pečivo
desiata	Tvaroháčik s ríbezľami a čokoládou
obed	Farebný stredomorský cestovinový šalát s tuniakom
olovrant	Syrový tatarák s rukolou, zeleninové hranolky
večera	Kuracie rezančky na pive a koreňovej zelenine, špalda

**streda** 31. júl 2024

raňajky	Jáhlový koláč s čučoriedkovým krémom a ananásom
desiata	Paradajková polievka s tekvicovými semienkami a krutónmi
obed	Panenko v bylinkovej kruste, pečené zemiaky
olovrant	Šunkové rolky s bryndzou, šalát granátovým jablkom
večera	Morčacie mäso na paprike, zlatá ryža

**štvrtok** 1. august 2024

raňajky	Naše pečivo s vajíčkovou nátierkou
desiata	Šalát s melónom, rukolou a kozím syrom
obed	Kuracie maso s cviklou a balkánom, bulgur
olovrant	Višňový jogurt s cereáliami
večera	Bravčové kúsky s omáčkou z cukiet a žervé, naše cestoviny

**piatok** 2. august 2024

raňajky	Náš chlieb s kuracím mäsom a tzatziki
desiata	Citrónový dezert s lesným ovocím a vlašskými orechmi
obed	Korenené hovädzie mäso s cícerom a špenátom, kuskus
olovrant	Bazalková nátierka, krehký rožtek
večera	Treska s janovským pestom, batátové hranolky

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)