

Monday 31. March 2025

breakfast	Chřestová pomazánka s čedarem, cherry rajčata, chléb
snack (morning)	Dezert s lesním ovocem a lískovými ořechy
lunch	Zapečené brambory se špenátem a hovězím masem
snack (afternoon)	Cottage se šunkou, kukuřičník
dinner	Krůtí kousky s restovanými paprikami, rýže

Tuesday 1. April 2025

breakfast	Vaječný muffin s mrkví a nivou, kornbageta
snack (morning)	Krém z černé čočky, salát, křehký rohlíček
lunch	Vepřové kostky s mascarpone-cuketovou omáčkou, těstoviny
snack (afternoon)	Kořeněné švestky se strouhaným tvarohem
dinner	Losos s tzatziki, batátové hranolky

Wednesday 2. April 2025

breakfast	Naše granola s jahodovým jogurtem
snack (morning)	Tvarohová pomazánka, ředkvičky, tyčinky
lunch	Trhané kuřecí maso s BBQ dipem a ciabattou
snack (afternoon)	Carpaccio z červené řepy se slunečnicovými semínky
dinner	Hovězí maso s růžičkovou kapustou, kuskus

Thursday 3. April 2025

breakfast	Vajíčková směs s uzeným sýrem, okurky, náš žitný chléb
snack (morning)	Hovězí rolky se saláty a granátovým jablkem
lunch	Treska s dušenou mrkví, rýže s hráškem
snack (afternoon)	Šlehaný skořicový dezert s jablky
dinner	Kuřecí kousky s brokolicí, penne

Friday 4. April 2025

breakfast	Šunkové mousse, kedlubna, naše pečivo
snack (morning)	Tvaroháček s pudinkem, ořechy a pekanovými ořechy
lunch	Krůtí roláda plněná cibulkovou směsí, mrkvovo-celerový salát, bulgur
snack (afternoon)	Zeleninová salsa s balkánským sýrem a kapary, křehký plátek
dinner	Guláš z daňka na víně, šťouchané brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek